

# ГОИГ

Газета о нашей гимназии

6 апреля 2010 года № 10 (154)

Дорогие читатели газеты!

Вот мы и снова с вами. Первоначально предполагалось, что этот выпуск газеты мы посвятим предстоящему празднику Всемирному Дню здоровья. Однако наши гимназисты, похоже так заняты, что у них нет времени думать о своем здоровье, а тем более рассказывать о том, что этому здоровью способствует. Поэтому вместо передовицы, как принято в крупных газетах, мы предлагаем небольшую заметку Подколзиной Лизы

## День здоровья

Праздники бывают: религиозные, полезные, веселые.

Один из полезных праздников - День здоровья. Он отмечается 7 апреля. Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года. Праздник проводится для того, чтобы люди могли понять, как ценно для них здоровье и как много оно значит в их жизни, чтобы могли узнать что-то новое, интересное, полезное.

Неудивительно, что День здоровья отмечается в середине весны. Уже пригревает солнышко, тает снег, и хочется начать жизнь заново, с чистого листа. Уделять больше внимания природе, близким людям, себе и своему здоровью. Ведь порою так хочется съесть что-нибудь вредное, но вкусное. А как же здоровье? О нем забывать нельзя! Оно часто намного важнее, чем нам кажется.

Здорово все-таки что придумали такой хороший праздник!

Очевидно, ко Дню здоровья приурочена веселая подборка учеников 9Г «Гастрономические этюды». Поистине наслаждайтесь на здоровье! Творчество учениц 9Г продолжают совсем в другом стиле младшие гимназисты. Это действительно только проба пера. Не судите строго.

# Вам... пир

Обильный стол мой ломится от блюд:  
Салаты пестрые, рагу, шашлык, солянка,  
Недалеко пирог мясной пекут,  
Стоят наваристые каши: манная, овсянка...

Нарезки ветчины, сыров манят одним лишь видом,  
Мясные медальоны под грибным жульеном,  
Блины, окрошка и бифштекс с гарниром,  
Фасоль и плов, кускус и студень с хреном,

Жаркое, фрикасе, фондю, шашлык, паштеты,  
Желе вишневое, варенье из айвы.  
Арбузные цукаты, конфитюр, рулеты,  
Сгущенка, мармелад, бизе, горы халвы,

Глинтвейн, шампанское, тирамису, зефир, бисквиты,  
Кисель, коктейли, лучший кофе на планете,  
Столы, подносы все едой забиты,  
Одно досадно мне: я на диете!

*Рафу Катя, 9Г*

# На десерт

*Желудок просвещённого человека обладает лучшими качествами доброго сердца — чувствительностью и благодарностью.*

*(Александр Сергеевич Пушкин)*



Глядя на вазу, кажется, что находишься внутри рога изобилия или тропического леса, где плоды свисают с лиан и запутываются в тяжелых мясистых листьях, а вперемежку с ними стоят просто

райские сладости.

Тянется змеистый ус, оканчивающийся тяжелыми, крупными градинами. Мутно-стеклянная гроздь, которая раньше непонятно каким образом удерживалась на тонкой веточке. Тонкая, натянутая, как струна, оболочка, кажется, сейчас лопнет от перенасыщения тяжелой мякотью. Как будто чувствуешь, как порвётся эта тончайшая глянцевая пленка, и плотная сочная мякоть скользнет в рот. *Виноград.*

Усы винограда тянутся к другим плодам, матовым, солнечным. Их мягкий пушок слегка примят капельками воды. Плоды переливаются теплым насыщенным цветом, как струя меда на солнце. Кажется, видишь, как нож погружается в мягкую плоть, разделяет фрукт по шву, разлетается капелька

воды. Вот мякоть отделяется от твердой косточки, и мельчайшие медовые волокна застревают в её бороздках.  
*Персик.*

Еще один фрукт плавает в чае, похожий на кусок ярко-желтой душистой луны. Уже представляешь, как кусочек оставит под языком чуть щиплющий, будоражащий, горько-кислый, тянущий вкус. *Лимон.*

Хочется с хрустом вгрызться, разорвать зеркальную красную кожицу зубами и почувствовать, как капельки мутного сока разлетаются в разные стороны. Плод будет скрипеть, как снег в морозный вечер, и опалять зубы чуть холодным твердым содержимым. *Яблоко.*

Клетчатые хрустящие пластинки, заманчиво прослоенные белым кремом. Маленькие дети любят отделять аккуратно одну пластинку и слизывать этот белый крем, сцарапывать его неровными детскими зубами, оставляя мягкие борозды, будто проведенные миниатюрными грабельками. А потом с хрустом быстро доедать тонкую полосу. *Вафли.*

Как маленькие сокровища, кусочки клубники спрятались между слоями бисквита и бизе. И никак не подцепить вилкой, каждый раз разламывается, распадается на куски, сползает сверху слой кремовых розочек, не становясь при этом менее вкусным. *Торт.*

Бархатный вкус спрятан под эластичную желтую, как солнце, кожуру. Вот слышишь, как она с треском лопнет и из-под неё выглянет кончик бледного шершаво-мягкого фрукта.  
*Банан.*

Вот и все о десерте. А уж на горячее что было...

*Уварова Наташа, 9Г*

# Рождественский гусь

Морозный день кануна Рождества.  
По улице прохожий сонно трусит,  
Наряженная, спит еще Москва...  
На кухне я разделываю гуся.

Теперь я знаю, что приготовить вам:  
«Гусь с яблоками» - вот название блюда.  
Его я по рецепту воссоздам  
И уложу в красивую посуду.

Вот восемь яблок, спелых, наливных,  
Румяных, словно медом окропленных,  
Жемчужины маслинок средиземных,  
Соль, зелень, перец - как без них?

Надушенный, натертый тмином гусь  
Торжественно въезжает внутрь духовки,  
И я, отправив в путь его, сажусь...  
Добавить, может, стоило морковки?

В отделе холодильном магазина  
Меня он ждал, сжимая ценник в лапах...  
Совсем немного - будет он готов,  
Божественный уж слышен запах!

Кипит и шкворчет жир, золотая кожа  
Крыла под острым ножиком хрустит.  
Гусь, истекая соком, источает  
Желание гостями съеден быть.

Пришли друзья ко мне обедом насладиться  
И сочным, нежным гусем насытиться.

\* \* \*

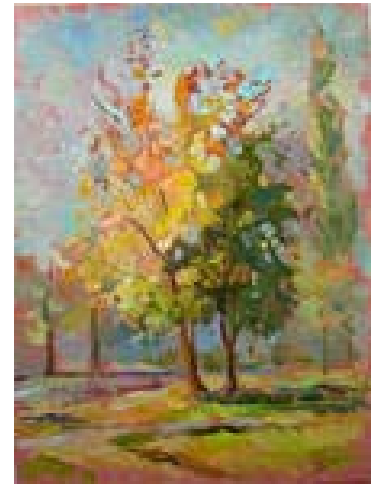
Захочешь в праздник блюда ты такого?  
Рецептом поделиться я готова.



# Проба пера

## Клён

Чувствую осеннее дыханье  
Падающих листьев на прощанье  
С летом и остывшею землёй,  
С солнцем ярким, а порой  
Вижу вдалеке я стройный клён.  
Всё переменил во мне лишь он.  
Листья златом все его покрыты,  
А в душе моей печали все забыты.  
Птицы, что летят по небу высоко,  
Устремились в неизвестность, далеко,  
В самые далёкие края,  
Но не вдохновят они меня.  
Клён же вижу я везде:  
Утром, днём и вечером, во сне.  
Будто бы связалась с ним моя душа...  
Но срубили клён, листвой шурша.



Курмангалиева Жанна 7 «А»

# Червяк и Синица



Жила Синица в доме большом,  
Усыпана златом была, серебром.  
Хотел Червяк с ней дружить,  
Славу иметь, не тужить.  
Решил он забросить друзей всех своих,  
Отправиться в гости к Синице-  
Богатой и знатной птице.  
«Здравствуй, Синица, красавица-птица!  
Имею ль я право с тобою водиться?»  
«Здравствуй, Червяк! Проходи, не  
стесняйся, Садись поудобней,  
располагайся»  
Вошёл Червяк в Синицын дом,  
Увидел как красиво в нём.  
Но надо же беде случиться,  
Съела Червяка Синица.

\*\*\*

Мы часто забываем всех,  
Хотим иметь друзей лишь тех,  
Кто в золоте и серебре  
И сами же вредим себе.



*Курмангалиева Жанна 7 «А»*

\*\*\*

Гуляет ветер в поле  
Во красном море мертвых тел.  
Лишь одинокий воин на просторе,  
Один лишь выжить он сумел.  
Танцует солнце на клинке,  
Смеясь и поражая душу,  
А море где-то вдалеке  
Свою волну кладет на сушу.  
А воин между тем стоит  
И смотрит на лезвие,  
Зажатое в руках  
С задумчивостью, будто не припомнит  
И что такое счастье, и что-страх

Пуманова Даша, 6Б

\*\*\*

В юности звали меня альбатросом.  
Был окрылен я моею судьбой.  
А старые волки-матросы  
Звали меня в море, с собой.  
А я, как ребенок,  
Тащился за ними  
Утраты забыв и в восстанье вступив.  
Я вспоминаю о солнечном мире  
О ветре морском  
О касаниях брызг...

Варлашкіна Полина, 6Б