



ГОИТ

Газета о нашей гимназии

12 апреля 2006 года №13 (107)

12 апреля -

День космонавтики

12 апреля 1961 года
планету облетела весть:
человек в космосе!

И тут же уточнение: русский!
Первым, шагнувшим в неизведанное,
был летчик - испытатель,
уроженец Гжатска
Юрий Гагарин

Юрий Алексеевич Гагарин

Юрий Алексеевич Гагарин родился в 1934 году в г. Гжатске Смоленской области в семье рабочих. Семья была бедной, и чтобы помочь родителям, в 15 лет он поступил в ремесленное училище при заводе в Москве. С этого года Юрий учился в школе заочно. Тогда же он поступил в аэроклуб. Занимался отлично, два раза получал благодарности от директора завода при училище. В этом же году Юрий познакомился со своей будущей женой Валентиной.

В 1957 г. Гагарин "заболел" небом. Решил стать летчиком, поступил в Оренбургское авиаучилище. Почему так далеко? Он хотел стать настоящим летчиком и не искал легкого пути. Хотел научиться летать в сложных условиях. В 1960 году Гагарин стал испытателем.

В том же году, пройдя медкомиссию, Юрий стал учиться в 1-м космическом отряде. Летом отряд уже возили на корабль "Восток". Тогда и решили - полетит Гагарин или Титов.

12 апреля 1961 года

Гагарин полетел в космос

Это был огромный риск. Тогда конструкторы и ученые плохо знали, что там, в Космосе... Как человек себя там почувствует? Сработает ли автоматика? Точно знали лишь то, что при взлете и посадке человек испытает перегрузки. Не знали, выдержит ли корпус корабля.

Гагарин выдержал.

Наступил новый период в освоении космоса - космонавты выполняли на орбите различные научные задания. За два года, что Гагарин готовился к полету, наступил новый период и в развитии советской авиации - резко возросли скорость и высота полетов.

Наступил новый период и в жизни Юрия Гагарина - на лекциях в академии Жуковского и на аэродроме он "догонял" авиацию. Жить без неба не мог. В это время он продолжал подготовку к очередному полету в космос, но не успел...

27 марта 1968 года в тренировочном полете отказало оборудование самолета...

Летчики не умирают.

Иногда... они не возвращаются из полета.

На их место приходят новые.

Они знают, что могут не вернуться, но идут.

День Космонавтики - День таких людей.

12 апреля 1961 года вошло в историю человечества и отмечается ежегодно на всех континентах земли.

Той весной, в обычный четверг, растолкав все сенсации мира, прервав все программные передачи радио и телевидения, планету облетела весть: человек в космосе! И тут же уточнение: русский!

Двадцатисемилетний военный летчик, уроженец Гжатска, что на Смоленщине, вписал первую страницу в космическую летопись человечества, перечеркнув грань между фантастикой и реальностью. Один из трех с половиной миллиардов землян покинул родную планету, чтобы их мечтой, их волей и от их имени прорваться в безбрежный мир звезд.

**В этом году исполняется 45 лет со дня
этого знаменательного полета.**

С тех пор люди многих национальностей побывали в космосе, построили уже не одну космическую станцию. Продолжительность некоторых полетов исчисляется годами. Освоение космоса идет полным ходом, задачи полетов усложняются. Теперь космос превратился в научную лабораторию, где работают люди различных специальностей. Благодаря этому получены ответы на многие вопросы, связанные с невесомостью, климатом, возможностями человеческого организма, новых видов энергии. Продолжается изучение ранее необъяснимых явлений в космосе.

На звездных трассах уже побывали представители России, США, Чехии, Польши, Германии, Болгарии, Венгрии, Вьетнама, Кубы, Индии, Бразилии. В настоящее время почти всегда экипажи состоят из представителей разных стран, каждый из которых отвечает за определенную программу.

В космосе работает международная космическая станция, за право полета на которую ждут очереди ученые многих стран для проведения экспериментов.

**Но труднее всех было, конечно, ему,
космонавту № 1 – Юрию Гагарину.**

**Он шел в неизвестное,
а это требует всегда
полной отдачи сил,
мужества, героизма, воли.**

Путь к звездам лежал по целине.

Он бесконечен, этот путь.

Дерзновенный штурм продолжается...

Материал подготовили гимназисты 8 "Б"

7 апреля - Всемирный день здоровья

Гепатит - угроза реальна!

Силантьева Катя, 8Б

Гепатит - одно из распространенных заболеваний, часто встречающихся у молодых, здоровых людей. Существует несколько видов вирусов - возбудителей этого заболевания, поражающих печень: **вирусы гепатита А, В и С**. В России постоянно растет число заболевших гепатитами В и С. В последние 5-10 лет заболеваемость гепатитом В выросла 2 раза, а гепатита С - в 6 раз!!!

Гепатиты, вызванные разными вирусами, передаются по-разному.

Гепатит А передается фекально-орально, то есть, когда с водой или пищей в организм попадают частицы выделений больного человека, содержащие вирус.

Гепатиты В и С передаются через кровь, т. е. через повреждения кожи и слизистых. **Гепатит В** и в меньшей степени **гепатит С** могут передаваться половым путем, а также от матери к ребенку при родах.

Заразиться **гепатитом А** с большой вероятностью можно в жарких странах, в том числе тех, где расположены традиционные места туризма и отдыха. Прежде всего, это страны Африки (включая Египет и Тунис), Азии (Турция, Средняя Азия, Индия и

Юго-Восточная Азия, включая острова), некоторые страны Южной Америки и Карибского бассейна. Заражение происходит когда вирус с немытых рук, овощей или фруктов попадает в рот.

Заразиться **вирусами гепатита В и С** можно: при совместном использовании колюще-режущих предметов (маникюрный набор, станки для бритья и даже зубные щетки), при пирсинге, татуаже с использованием плохо обработанных инструментов, при проведении медицинских манипуляций, при использовании одного шприца для введения наркотиков, половым путем (если не использовать презерватив), а так же при переливании крови, содержащей вирус.

Вирусы гепатитов В и С очень устойчивы во внешней среде. Так, вирус может сохраняться около недели, даже в засохшем и незаметном пятне крови, на лезвии бритвы, конце иглы. Кровь инфицированного **вирусом гепатита В или С** становится заразной задолго до появления первых симптомов заболевания, и сохраняет эти свойства в той или иной степени на все время хронической инфекции. Все это делает вероятность заражения чрезвычайно высокой.

Попав сразу в кровеносное русло (**гепатит В и С**) или, туда же, через желудок (**гепатит А**), вирусы приносятся током крови в печень и начинают размножаться в цитоплазме ее клеток. Клетки иммунной системы человека, Т-лимфоциты распознают пораженные вирусом гепатоциты - клетки печени - и атакуют их. Это приводит к гибели инфицированных гепатоцитов, развитию воспаления (гепатит) и заболеванию печени.

После выздоровления от перенесенных **гепатитов А и В**, повторное заражение считается невозможным, так как вырабатывается иммунитет. Повторное заражение вирусом **гепатита С** возможно. Кроме того, может произойти суперинфекция - заражение другим вирусом гепатита на фоне уже протекающего гепатита.

Гепатит А всегда протекает остро: в течение месяца с момента заражения возникает повышение температуры, рвота, тошнота, затем желтуха (длится 3-6 недель). Потом наступает выздоровление.

Гепатит В может быть острым и хроническим. Острый гепатит продолжается около 6-8 недель. В большинстве случаев он завершается полным выздоровлением.

При хроническом гепатите скрытый период составляет от 2 до 6 месяцев. Потом появляется усталость, утомляемость, потеря аппетита, желтуха, тошнота, чувство дискомфорта в правом подреберье, изменения цвета мочи (темнеет) и кала (светлеет), боли в суставах. Такой гепатит длится долго, периодически обостряется, медленно прогрессирует. Поэтому существует вероятность его перехода в цирроз печени.

Гепатит С - самый коварный. Его острая форма нечаста и, как правило, бессимптомна. В большинстве случаев заболевание имеет хроническое, прогрессирующее течение. Диагностируется он случайно, при обследовании по поводу других заболеваний. Иногда даже не удастся выяснить обстоятельства заражения.

Главная особенность **вируса гепатита С** - это его генетическая изменчивость, выраженная способность к мутациям. Известно 6 основных генотипов **вируса гепатита С**. Однако, благодаря постоянным мутациям вируса, в организме человека могут присутствовать около четырех десятков его подвидов. Иммунная система человека просто не в состоянии контролировать выработку нужных антител - пока вырабатываются антитела на одни вирусы - уже образуются их потомки с иными антигенными свойствами. Это один из важных факторов, определяющих высокую частоту развития хронического заболевания **гепатита С**.

Вероятность переболеть **гепатитом С** в острой форме и выздороветь невелика и составляет, 10-30%. После острого гепатита:

- у 20% может наступить выздоровление в течение 6-12 месяцев,
- может произойти переход инфекции в «носительство» вируса, когда симптомы уходят, а анализы показывают присутствие вируса в крови.
- у 60-70% всех людей, переболевших острым гепатитом развивается хронический гепатит с проявлениями болезни печени.

Результаты поражения печени при **гепатите С** таковы. Из каждых 100 человек, инфицированных вирусом гепатита С:

- у 55 человек будет хроническая инфекция: хронический гепатит или носительство без симптомов, в любой момент грозящее заболеванием;
- у 70 человек будет хроническое заболевание печени, при котором будет плохое самочувствие и, часто, поражение других органов;
- у 5-20 человек в течение 20-30 лет разовьется цирроз печени;
- 1-5 человек погибнут от последствий хронического гепатита С (цирроз или рак печени)

Лечения при **гепатите А**, как правило, не требуется. При тяжелых формах только облегчают степень интоксикации. Способы лечения **гепатита В и С** появились только в последние годы. Шанс выздоровления при **гепатите С** выше, чем при **гепатите В**. В развитых странах после полного курса лечения выздоравливает только каждый третий. Но затраты на современные лекарственные препараты, необходимые для лечения, могут составить от \$550 до \$2500 в месяц. Длительность курса лечения 12 месяцев (соответственно, \$6600-30000 в год). В нашей стране такое лечение мало кому доступно.

Существует возможность предотвратить заболевание **гепатитами А и В** - вакцинация. Сейчас обязательна вакцинация

от **гепатита В** в родильных домах. Каждый взрослый человек может самостоятельно обратиться за вакцинированием.

Действующей вакцины против **гепатита С** пока нет. Однако, поиски ее ведутся. Ученые долгое время не могут обнаружить стабильный вирусный белок, специфичный для всех генотипов и подвидов вируса гепатита С, на который бы вырабатывались нейтрализующие антитела. Изучаются возможности генно-инженерных технологий для создания такой вакцины. Возможно, кто-то из наших будущих биологов сможет решить эту важную задачу.

Для того, чтобы предотвратить заражение вирусом гепатита С важно следующее:

- Хорошо подумайте, прежде чем пойти и сделать татуировку или пирсинг, и смотрите - куда и к кому Вы идете. Мастер должен мыть руки и работать в одноразовых перчатках. Вас могут заразить иглой, и другими инструментами, где содержится инфицированная кровь.
- Если Вы пришли в медицинское учреждение или стоматологический кабинет, смотрите, чтобы все опасные манипуляции выполнялись только одноразовыми инструментами. Особенно это касается обращения в медицинские учреждения в других, менее развитых странах или отдаленных районах нашей страны.
- Никогда ни с кем не делите и не пользуйтесь чужими бритвенными станками и приборами, маникюрными ножницами, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь.
- Никогда не используйте инъекционные наркотики. Если Вы не можете отказаться от них и выйти из зависимости, никогда ни с кем не делите иглы, шприцы, растворы и любые подобные приспособления, и не пользуйтесь чужими.
- Возможно, Вам следует сделать прививку от гепатитов А и В, это снизит вероятность тяжелого поражения печени при сочетании нескольких гепатитов.